ZIRBELZAUBER Manufaktur

ZIRBELZAUBER

BergZEIT

Die Hauszeitung der ZIRBELZAUBER Manufaktur

Eilmeldung!
Kundin packt soeben ihr neues *Lieblingskissen* aus.

Bergwetter:
Klare Luft, Zirbenduft aus Südwest. Aussichten: tiefer Schlaf.

Online-Ausgabe Nr. 1 · Winter 2026/27 | *Bald auch auf Packpapier: ab 1. Dezember in deinem Paket.* | Preis: ein tiefer Atemzug

WIE HOLST DU DIR DIE RUHE DER BERGE NACH HAUSE?

Willkommen bei der ZIRBELZAUBER BergZEIT, deinem Wegweiser für natürlichen Schlaf und alpines Wohlbefinden!

Eine Zeitung zum Anfassen? Bald!

Du liest gerade die Online-Ausgabe der BergZEIT. Du bist also früher dran als alle anderen.

Ab dem 1. Dezember drucken wir sie auf Packpapier.

Dann polstert sie jedes Paket und schenkt dir danach noch Tipps, Antworten und ein bisschen Rätselspaß.

Seit über fünf Jahren verschicken wir unsere Pakete in Secondlife-Kartons und verwenden Verpackung so oft wieder, wie es geht. Diese Zeitung ist der nächste Schritt.

Viel Freude beim Lesen!
Deine Diana

Zirbe, erklär dich mal! Die sechs Fragen, die wir in der Manufaktur am häufigsten hören

1. Was ist eigentlich eine Zirbe?
Die Königin der Alpen. Sie wächst dort, wo andere Bäume aufgeben, auf über 2.000 Metern, trotzt Frost und Sturm und wird mehrere hundert Jahre alt. Weil sie so langsam wächst, ist ihr Holz dicht und voller Harz.

2. Woher kommt der Duft?
Aus dem Harz und den ätherischen Ölen im Holz. Beim Hobeln entstehen die feinen Späne in deinem Kissen. Jeder Span gibt seinen Duft langsam ab. Eine kleine Duftlampe, ganz ohne Strom.

3. Warum schlafen so viele gern auf Zirbe?
In den Alpen gilt die Zirbe seit Generationen als Holz für ruhige Nächte. Ganze Stuben wurden damit getäfelt. Für viele ist der Duft ein Abendritual: Kopf aufs Kissen, tief einatmen, Tag abgeben. Probier es eine Woche lang.

4. Wie lange duftet mein Kissen?
Lange, wenn du es ein bisschen pflegst. Knete es ab und zu kräftig durch. Dann reiben die Späne aneinander und geben neuen Duft frei. Wer es intensiver mag, sprüht ein, zwei Stöße Zirbenspray auf die Hülle.

5. Wo passt ein Zirbenkissen hin?
Ins Bett, klar. Aber auch aufs Sofa, in den Lesesessel, ins Kinderzimmer, ins Auto oder an den Schreibtisch, wenn der Kopf mal wieder raucht.

6. Und wo entsteht das alles?
In unserer kleinen Manufaktur in Bad Feilnbach, mit Blick auf den Wendelstein. Jedes Kissen geht durch unsere Hände, bevor es zu dir reist.

Drei Fragen an Diana

Wie bist du zur Zirbe gekommen? Mit sieben hab ich mein erstes Gipfelkreuz angefasst. Seitdem zieht es mich nach oben. Die Zirbe ist das Stück Berg, das ich mit nach Hause nehmen kann.

Und wenn du nicht in der Manufaktur bist? Dann bin ich draußen. Als Kräuterpädagogin zeige ich Menschen, was am Wegrand wächst.

Dein Lieblingsplatz fürs Zirbenkissen? Mein Sofa, nach einem langen Tag am Berg.

Seit über 16 Jahren: ZIRBELZAUBER, handgemacht in Oberbayern.

In welche Richtung zeigt dein innerer Kompass heute?

N · Norden: Du brauchst Ruhe. Handy weg, Kissen her, zehn Minuten nur atmen.

O · Osten: Du willst los. Fenster auf, drei tiefe Atemzüge, dann raus in den Tag.

S · Süden: Dir fehlt Wärme. Tee, Decke und ein Mensch zum Reden.

W · Westen: Du musst was loslassen. Schreib es auf, knüll den Zettel, schlaf drüber.

Erde unter den Füßen, Luft am Gipfel, Wasser im Bergbach, Feuer im Kachelofen. Die Natur hat für jede Richtung etwas parat.

Rätsel, Horoskop und Schlaftipps auf Seite 2

Bereit für tiefen Schlaf? 8 Tipps, die du vielleicht noch nicht kennst (oder mal wieder hören musst)

1. „Kühl ist gemütlich“
16 bis 18 Grad im Schlafzimmer reichen völlig. Lieber eine dicke Decke als eine warme Heizung.

2. „Fenster auf, Kopf frei“
Fünf Minuten Stoßlüften vor dem Schlafengehen. Frische Luft rein, der Tag raus.

3. „Das Handy schläft woanders“
Ein alter Wecker statt Smartphone am Bett. Keine Nachrichten mehr um 23 Uhr, kein Scrollen um 3.

4. „Gleiche Zeit, gleicher Ort“
Geh möglichst immer zur selben Zeit ins Bett, auch am Wochenende. Dein Körper liebt Routine mehr als Ausschlafen.

5. „Raus, egal bei welchem Wetter“
Eine Viertelstunde draußen am Abend, auch bei Nebel. Über dem Nebel scheint übrigens trotzdem die Sonne.

6. Dianas Kräutertipp
Melisse und Lavendel gehören in vielen Familien zum Abend. Ich trinke am liebsten Melissentee aus dem eigenen Garten.

7. „Schreib den Tag weg“
Drei Dinge, die heute gut waren. Ein Zettel reicht. Was auf dem Papier steht, muss nicht mehr im Kopf kreisen.

8. Das Zirben-Ritual
Kissen kurz durchkneten, Nase rein, tief einatmen. Und an den letzten Gipfel denken, auf dem du gestanden bist.

Das einzigartige Berg-Horoskop

gültig für alle Sternzeichen

Saturn steht günstig über dem Wendelstein. In den nächsten Wochen schläfst du erstaunlich gut und meckerst morgens erstaunlich wenig. Freunde werden fragen, warum dein Wohnzimmer nach Urlaub riecht. Krebse und Skorpione dürfen sich besonders freuen. Die Sterne raten: Verrate niemandem das Lösungswort unten. Oder doch, Teilen macht glücklich.

3 Tipps gegen Winterfrust

1. Umarme jemanden. Wärmt doppelt und kostet nichts.
2. Iss mehr Kaspressknödel. Das ist keine Wissenschaft, das ist Tradition.
3. Stell dir eine Zirbenstube vor, den Kachelofen, draußen Schnee. Wenn das nicht klappt: Zirbenkissen in den Nacken und Augen zu.

Rätselspaß mit Gutschein

Bergrätsel: Die Anfangsbuchstaben ergeben das Lösungswort

1. Wo wächst die Zirbe? Auf dem …
2. Welche weiße Alpenblume steht unter Naturschutz?
3. Was steigt im Winter aus dem Hüttenkamin?
4. Was steht auf vielen Bergspitzen?
5. Wen nennt man die „Königin der Alpen“?
6. Was ruft der Berg zurück, wenn du laut jodelst?
7. Welches Land liegt südlich der Alpen?
8. Was wärmt nach der Winterwanderung von innen?

1	2	3	4	5	6	7	8

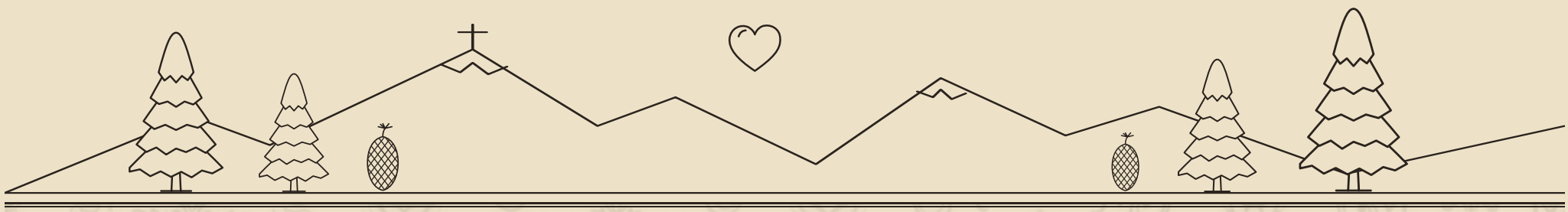
Knobelfragen

1. Ein Zirbenkissen und ein Wanderstock kosten zusammen 110 Taler. Das Kissen kostet 100 Taler mehr als der Stock. Was kostet der Stock?
2. Drei Murmeltiere futtern in drei Minuten drei Zirbennüsse. Wie lange brauchen 100 Murmeltiere für 100 Zirbennüsse?
3. Wer schläft heute Nacht besonders gut?

Für kleine Gipfelstürmer: Zapfen-Suche
Wie viele gezeichnete Zirbenzapfen haben sich auf beiden Seiten versteckt? Die im Tapetenmuster zählen nicht!

Gib das Lösungswort im Shop als Gutscheincode ein und spare 5 € auf deinen nächsten Einkauf auf zirbenkissen.de!

Gilt ab 25 € Bestellwert, auch für reduzierte Produkte und mit anderen Aktionen kombinierbar.



Scan mich und werde Teil der ZIRBELZAUBER-Seilschaft!

Neue Bergzeit-Tipps, Angebote und Geschichten aus der Manufaktur bekommst du zuerst. ZIRBELZAUBER Manufaktur · Bad Feilnbach · zirbenkissen.de

Lösungen
Knobelfragen: 5 Taler · 3 Minuten · Du!
Zapfen-Suche: 9 Zapfen
Lösungswort: verraten wir nicht

Impressum: Herausgeberin und verantwortlich für den Inhalt: Diana Maria Audi-Kalinka, ZIRBELZAUBER ∞ MANUFAKTUR, Achthaler Str. 7, 83075 Bad Feilnbach · Tel. +49 8064 90 60 4 60 · shop@zirbenkissen.de